



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Dehmel, Gerhard**

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 267

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 59:57

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 59:57

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09
Aplis 2	2.35	13:48	5:52	1	-	54	5:31	4.02	22:28	5:35	1	-	54	8:40
Aplis 3	2.35	14:40	6:14	1	-	59	6:09	6.37	37:08	5:49	1	-	55	14:49
Aplis 4	2.35	14:47	6:17	1	-	58	6:14	8.72	51:55	5:57	1	-	57	21:03
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:02	6:16	1	-	59	3:15	10.00	59:57	5:59	1	-	60	24:18