



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Müller, Christoph

Klubs: Arnstadt

Numurs: 252

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:44

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28
Aplis 2	2.35	13:50	5:53	10	4:16	56	5:33	4.02	22:49	5:40	10	6:57	55	9:01
Aplis 3	2.35	14:44	6:16	10	4:40	60	6:13	6.37	37:33	5:53	10	11:37	59	15:14
Aplis 4	2.35	14:47	6:17	10	4:38	58	6:14	8.72	52:20	6:00	10	16:15	60	21:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:24	6:33	10	2:50	60	3:37	10.00	1:00:44	6:04	10	18:54	61	25:05