



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**IHLE, Luisa**

Klubs: TSV Motor Gispersleben

Numurs: 224

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:52

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 56:53

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14
Aplis 2	2.35	14:25	6:08	3	0:46	25	5:13	4.02	23:44	5:54	2	0:41	26	8:27
Aplis 3	2.35	14:21	6:06	3	1:04	21	4:52	6.37	38:05	5:58	3	1:21	27	13:19
Aplis 4	2.35	14:42	6:15	3	1:19	24	4:56	8.72	52:47	6:03	3	2:40	26	18:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:05	6:18	2	1:19	22	2:41	10.00	1:00:52	6:05	3	3:59	26	20:56