



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

Uhlig, Marisa

Klubs: Ichtershausen

Numurs: 260

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:44

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 56:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43
Aplis 2	2.35	13:55	5:55	5	0:59	24	4:43	4.02	22:43	5:39	5	0:42	21	7:26
Aplis 3	2.35	14:47	6:17	5	1:33	25	5:18	6.37	37:30	5:53	5	2:10	26	12:44
Aplis 4	2.35	15:14	6:28	5	1:51	27	5:28	8.72	52:44	6:02	5	4:01	25	18:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:00	7:01	5	1:32	31	3:36	10.00	1:01:44	6:10	5	5:27	27	21:48