



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Eder, Lisa

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 282

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:29

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 56:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	10:26	6:14	4	1:07 28	1.67	10:26	6:14	4	1:07 28
Aplis 2	2.35	15:07	6:25	4	1:28 28	4.02	25:33	6:21	4	2:30 30
Aplis 3	2.35	15:31	6:36	4	2:14 27	6.37	41:04	6:26	4	4:20 30
Aplis 4	2.35	15:04	6:24	4	1:41 25	8.72	56:08	6:26	4	6:01 28
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:21	6:31	5	1:35 27	10.00	1:04:29	6:26	5	7:36 29