



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marita

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 300

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:54

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:46	5:50	2	1:37 26	3:41	1.67	9:46	5:50	2	1:37 26	3:41
Aplis 2	2.35	14:55	6:20	2	2:02 26	5:43	4.02	24:41	6:08	2	3:39 29	9:24
Aplis 3	2.35	15:46	6:42	2	2:32 29	6:17	6.37	40:27	6:21	2	6:11 29	15:41
Aplis 4	2.35	15:45	6:42	2	2:10 29	5:59	8.72	56:12	6:26	2	8:21 31	21:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:42	6:47	2	1:04 28	3:18	10.00	1:04:54	6:29	2	9:25 30	24:58