



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HEIN, Lea

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 219

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:05

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33
Aplis 2	2.35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4.02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22
Aplis 3	2.35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6.37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11
Aplis 4	2.35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8.72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10.00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09