



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Kaps, Susanne**

Klubs: TSV Motor Gispersleben

Numurs: 261

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 59:13**

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 56:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22
Aplis 2	2.35	13:34	5:46	4	0:38	18	4:22	4.02	22:01	5:28	1	-	12	6:44
Aplis 3	2.35	14:27	6:08	4	1:13	24	4:58	6.37	36:28	5:43	4	1:08	18	11:42
Aplis 4	2.35	14:34	6:11	4	1:11	23	4:48	8.72	51:02	5:51	4	2:19	20	16:30
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:11	6:23	4	0:43	23	2:47	10.00	59:13	5:55	4	2:56	22	19:17