



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rahn, Jonas

Klubs: Karower Dachse

Numurs: 35

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Kopējais laiks: 14:43

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 13:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:34	5:07	4	0:27	11	1:22	3.00	14:43	4:54	4	1:08	10	3:06