



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rahn, Carolin

Klubs: Karower Dachse

Numurs: 36

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

Kopējais laiks: 14:59

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42	1.72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:49	5:19	4	1:06	9	1:06	3.00	14:59	4:59	4	1:48	8	1:48