



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

POTLESAK, Marie

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 10

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 15:06

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 15:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	7:58	4:37	1	-	4	0:30	1.72	7:58	4:37	1	-	4	0:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:08	5:34	3	0:05	13	1:25	3.00	15:06	5:01	1	-	9	1:55