



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Prasser, Niels

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 24

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 14:53

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 14:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:42	5:14	1	-	12	1:30	3.00	14:53	4:57	1	-	12	3:16