



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HERDA, Michael

Klubs: -

Numurs: 111

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:35

Ātrums: 15.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	4:57	3:35	1	-	3	0:31	1.38	4:57	3:35	1	-	3	0:31
Aplis 2	2.34	9:21	3:59	1	-	3	1:24	3.72	14:18	3:50	1	-	3	1:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:17	4:07	1	-	3	0:57	5.00	19:35	3:54	1	-	3	2:52