



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FRISCHMUTH, Michael

Klubs: -

Numurs: 105

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 20:27

Ātrums: 14.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51
Aplis 2	2.34	9:29	4:03	2	0:43	4	1:32	3.72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:41	4:26	2	0:27	8	1:21	5.00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44