



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

GARZ, Christian

Klubs: N3

Numurs: 106

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:18

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38
Aplis 2	2.34	9:51	4:12	3	0:30	7	1:54	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:23	4:12	2	0:06	5	1:03	5.00	20:18	4:03	2	0:43	5	3:35