



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: VfB Torpedo Ichttershausen

Numurs: 138

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:23

Ātrums: 14.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39
Aplis 2	2.34	9:50	4:12	2	0:29	6	1:53	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:28	4:16	3	0:11	6	1:08	5.00	20:23	4:04	3	0:48	7	3:40