



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Pugach, Alexander**

Klubs: Melissantes Gym 5b

Numurs: 30

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 15:52

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 13:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:22	5:45	2	1:29	13	2:10	3.00	15:52	5:17	2	2:42	13	4:15