



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HILDEBRAND, Rene

Klubs: N3

Numurs: 112

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:12

Ātrums: 14.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 20:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
Aplis 2	2.34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3.72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5.00	20:12	4:02	1	-	4	3:29