



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rahn, Evelyn

Klubs: Karower Dachse

Numurs: 33

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:04

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 17:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	17:04	1	-	17	1:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:53	6:09	1	-	18	2:10	3:53	1	-	17	3:53