



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

SCHELLE, Mandy

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 13

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 17:17

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 17:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:01	6:15	1	-	21	2:18	3.00	17:17	5:45	1	-	19	4:06