



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rudolf, Hannah

Klubs: Ingersleben

Numurs: 43

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 17:43

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	9:45	5:40	4	1:35 20	1.72	9:45	5:40	4	1:35 20
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:58	6:13	4	1:23 19	3.00	17:43	5:54	4	2:55 20