



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

BOUMAN, Jasper

Klubs: N3

Numurs: 102

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 23:18

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25	1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25
Aplis 2	2.34	11:18	4:49	1	-	11	3:21	3.72	17:09	4:36	1	-	11	4:46
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	11	1:49	5.00	23:18	4:39	1	-	10	6:35