



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Jahn, Mirko

Klubs: SSV Erfurt Nord

Numurs: 136

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:22

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 23:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38
Aplis 2	2.34	11:13	4:47	1	-	10	3:16	3.72	17:17	4:38	1	-	12	4:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:05	4:45	1	-	10	1:45	5.00	23:22	4:40	1	-	11	6:39