



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Schalk, Udo

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 148

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:27

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 23:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41
Aplis 2	2.34	11:21	4:51	1	-	12	3:24	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:59	4:40	1	-	9	1:39	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44