



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

MANZKE, Helena

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 7

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

Kopējais laiks: 13:11

Ātrums: 13.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 13:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:43	4:27	1	-	1	-	3.00	13:11	4:23	1	-	1	-