



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Berzen, Ronny

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 133

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:22

Ātrums: 12.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 23:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49
Aplis 2	2.34	11:37	4:57	2	0:19	14	3:40	3.72	17:52	4:48	3	0:43	15	5:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:30	5:04	2	0:21	13	2:10	5.00	24:22	4:52	2	1:04	14	7:39