



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Barabasch, Christian

Klubs: N3

Numurs: 144

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:33

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:56	4:17	2	0:05 12	1.38	5:56	4:17	2	0:05 12
Aplis 2	2.34	11:44	5:00	3	0:26 15	3.72	17:40	4:44	2	0:31 14
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:44 15	5.00	24:33	4:54	3	1:15 15