



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Gerkez, Leyla

Klubs: Melissantes Gym 5b

Numurs: 19

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 20:09

Ātrums: 8.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	11:00	6:23	6	2:50	22	3:32	1.72	11:00	6:23	6	2:50	22	3:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:09	7:08	7	2:34	23	3:26	3.00	20:09	6:42	6	5:21	22	6:58