



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Loos, Lewis

Klubs: Melissantes Gym 5b

Numurs: 22

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 13:10

Ātrums: 13.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 13:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:17	4:14	1	-	4	0:52	1.72	7:17	4:14	1	-	4	0:52
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:53	4:35	1	-	4	0:41	3.00	13:10	4:23	1	-	4	1:33