



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

KALLMEYER, René

Klubs: -

Numurs: 114

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:08

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28
Aplis 2	2.34	13:25	5:44	4	4:04	19	5:28	3.72	20:19	5:27	4	6:01	20	7:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:49	6:06	5	2:32	20	3:29	5.00	28:08	5:37	4	8:33	20	11:25