



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Luthard, Eva

Klubs: Arnstadt

Numurs: 127

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:09

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 41)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:32

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 26:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50
Aplis 2	2.34	13:34	5:47	2	0:56	4	2:17	3.72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	2	0:29	5	1:30	5.00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37