



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Haupt, Matthias

Klubs: Arnstadt

Numurs: 134

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:14

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48
Aplis 2	2.34	13:27	5:44	5	4:06	20	5:30	3.72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:33	5:53	4	2:16	19	3:13	5.00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31