



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Cramer, Caroline

Klubs: Kirmesgesellschaft Dannheim

Numurs: 129

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 28:59

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 41)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:32

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 23:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18	1.38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18
Aplis 2	2.34	13:56	5:57	2	2:39	6	2:39	3.72	21:15	5:42	2	3:57	6	3:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	2	1:30	5	1:30	5.00	28:59	5:47	2	5:27	6	5:27