



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Sczygiol, Maik

Klubs: N3

Numurs: 107

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:30

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36
Aplis 2	2.34	14:17	6:06	6	4:56	22	6:20	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:11	6:23	6	2:54	24	3:51	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47