



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Spilling, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 131

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:54

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 23:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.38 | 7:40 | 5:33 | 2 | 1:36 | 25 | 3:14 | 1.38 | 7:40 | 5:33 | 2 | 1:36 | 25 | 3:14 |
| Aplis 2 | 2.34 | 14:22 | 6:08 | 2 | 3:09 | 24 | 6:25 | 3.72 | 22:02 | 5:55 | 2 | 4:45 | 25 | 9:39 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:52 | 6:08 | 2 | 1:47 | 22 | 3:32 | 5.00 | 29:54 | 5:58 | 2 | 6:32 | 25 | 13:11 |