



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### Spilling, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 131

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:54

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 23:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:40	5:33	2	1:36	25	3:14	1.38	7:40	5:33	2	1:36	25	3:14
Aplis 2	2.34	14:22	6:08	2	3:09	24	6:25	3.72	22:02	5:55	2	4:45	25	9:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:52	6:08	2	1:47	22	3:32	5.00	29:54	5:58	2	6:32	25	13:11