



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HECHT, Annemarie

Klubs: N3

Numurs: 110

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 30:31

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 41)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:32

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 23:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10
Aplis 2	2.34	15:02	6:25	3	3:45	10	3:45	3.72	22:13	5:58	3	4:55	9	4:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:18	6:29	3	2:04	10	2:04	5.00	30:31	6:06	3	6:59	9	6:59