



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**WILHELM, Kathrin**

Klubs: -

Numurs: 124

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 32:03

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 41)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 23:32

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 32:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes		
Aplis 1	1.38	8:42	6:18	2	0:11 12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11 12	2:41
Aplis 2	2.34	15:14	6:30	2	0:06 12	3:57	3.72	23:56	6:26	2	0:17 12	6:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:07	6:20	1	- 9	1:53	5.00	32:03	6:24	1	- 11	8:31