



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

JANKE, Eberhard

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 113

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 32:29

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 32:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14
Aplis 2	2.34	15:31	6:37	1	-	27	7:34	3.72	23:11	6:13	1	-	27	10:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:18	7:15	1	-	27	4:58	5.00	32:29	6:29	1	-	27	15:46