



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

METZ, Egon

Klubs: -

Numurs: 120

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 35:53

Ātrums: 8.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 35:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16
Aplis 2	2.34	17:23	7:25	1	-	28	9:26	3.72	26:05	7:00	1	-	28	13:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:48	7:39	1	-	28	5:28	5.00	35:53	7:10	1	-	28	19:10