



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FREITAG, Roman

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 211

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 38:27

Ātrums: 15.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	5:55	3:32	1	-	3	0:24	1.67	5:55	3:32	1	-	3	0:24
Aplis 2	2.35	9:05	3:51	1	-	2	0:48	4.02	15:00	3:43	1	-	3	1:12
Aplis 3	2.35	9:09	3:53	1	-	2	0:38	6.37	24:09	3:47	1	-	3	1:50
Aplis 4	2.35	9:04	3:51	1	-	3	0:31	8.72	33:13	3:48	1	-	3	2:21
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:14	4:05	1	-	3	0:27	10.00	38:27	3:50	1	-	3	2:48