



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Knoll, Martin

Klubs: LG Bad Frankenh Göllingen

Numurs: 271

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:32

Ātrums: 15.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:04	3:37	2	0:09	4	0:33	1.67	6:04	3:37	2	0:09	4	0:33
Aplis 2	2.35	9:07	3:52	2	0:02	4	0:50	4.02	15:11	3:46	2	0:11	4	1:23
Aplis 3	2.35	9:22	3:59	2	0:13	4	0:51	6.37	24:33	3:51	2	0:24	4	2:14
Aplis 4	2.35	9:36	4:05	2	0:32	4	1:03	8.72	34:09	3:54	2	0:56	4	3:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:23	4:12	2	0:09	4	0:36	10.00	39:32	3:57	2	1:05	4	3:53