



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Wagner, Jan

Klubs: SSV Erfurt Nord

Numurs: 285

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:15

Ātrums: 14.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 35:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33
Aplis 2	2.35	9:14	3:55	3	0:57	5	0:57	4.02	15:18	3:48	3	1:30	5	1:30
Aplis 3	2.35	9:37	4:05	3	1:06	5	1:06	6.37	24:55	3:54	3	2:36	5	2:36
Aplis 4	2.35	9:49	4:10	3	1:16	5	1:16	8.72	34:44	3:58	3	3:52	5	3:52
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:31	4:18	3	0:44	5	0:44	10.00	40:15	4:01	4	4:36	6	4:36