



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HAAK, Jörg

Klubs: -

Numurs: 215

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:24	3:49	1	-	8	0:53	1.67	6:24	3:49	1	-	8	0:53
Aplis 2	2.35	9:23	3:59	1	-	6	1:06	4.02	15:47	3:55	1	-	6	1:59
Aplis 3	2.35	9:44	4:08	1	-	6	1:13	6.37	25:31	4:00	1	-	6	3:12
Aplis 4	2.35	9:52	4:11	1	-	6	1:19	8.72	35:23	4:03	1	-	6	4:31
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:35	4:21	1	-	7	0:48	10.00	40:58	4:05	1	-	7	5:19