



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Mehr, Ralf

Klubs: X-Runners Jena

Numurs: 266

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:50

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupās labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:18	3:46	1	-	6	0:47	1.67	6:18	3:46	1	-	6	0:47
Aplis 2	2.35	9:34	4:04	1	-	7	1:17	4.02	15:52	3:56	1	-	7	2:04
Aplis 3	2.35	10:04	4:17	1	-	8	1:33	6.37	25:56	4:04	1	-	7	3:37
Aplis 4	2.35	10:09	4:19	1	-	7	1:36	8.72	36:05	4:08	1	-	7	5:13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:45	4:29	4	0:11	13	0:58	10.00	41:50	4:11	1	-	8	6:11