



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HERRMANN, Maik

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 220

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:22

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56
Aplis 2	2.35	9:58	4:14	2	0:01	10	1:41	4.02	16:25	4:05	1	-	9	2:37
Aplis 3	2.35	10:07	4:18	2	0:04	9	1:36	6.37	26:32	4:09	1	-	8	4:13
Aplis 4	2.35	10:10	4:19	1	-	8	1:37	8.72	36:42	4:12	1	-	8	5:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:40	4:25	1	-	8	0:53	10.00	42:22	4:14	1	-	9	6:43