



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Schnauß, Markus

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 251

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:58

Ātrums: 13.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19
Aplis 2	2.35	9:57	4:14	1	-	9	1:40	4.02	16:47	4:10	3	0:22	14	2:59
Aplis 3	2.35	10:03	4:16	1	-	7	1:32	6.37	26:50	4:12	2	0:18	11	4:31
Aplis 4	2.35	10:18	4:22	2	0:08	9	1:45	8.72	37:08	4:15	2	0:26	9	6:16
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:50	4:33	3	0:10	14	1:03	10.00	42:58	4:17	2	0:36	11	7:19