



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Sascha

Klubs: SV Empor

Numurs: 279

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 13.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51
Aplis 2	2.35	10:12	4:20	3	0:15	15	1:55	4.02	16:34	4:07	2	0:09	11	2:46
Aplis 3	2.35	10:30	4:28	3	0:27	15	1:59	6.37	27:04	4:14	3	0:32	13	4:45
Aplis 4	2.35	10:30	4:28	3	0:20	12	1:57	8.72	37:34	4:18	3	0:52	14	6:42
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:42	4:27	2	0:02	10	0:55	10.00	43:16	4:19	3	0:54	14	7:37