



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

VON ENDE, Holger

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 246

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:13

Ātrums: 13.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 35:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05
Aplis 2	2.35	9:58	4:14	4	1:41	10	1:41	4.02	16:34	4:07	4	2:46	11	2:46
Aplis 3	2.35	10:28	4:27	4	1:57	14	1:57	6.37	27:02	4:14	4	4:43	12	4:43
Aplis 4	2.35	10:31	4:28	4	1:58	13	1:58	8.72	37:33	4:18	4	6:41	13	6:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:40	4:25	4	0:53	8	0:53	10.00	43:13	4:19	5	7:34	13	7:34