



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 288

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:59

Ātrums: 13.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40
Aplis 2	2.35	10:21	4:24	4	0:47	16	2:04	4.02	17:32	4:21	4	1:40	17	3:44
Aplis 3	2.35	10:12	4:20	2	0:08	10	1:41	6.37	27:44	4:21	4	1:48	16	5:25
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	4	0:24	15	2:00	8.72	38:17	4:23	4	2:12	16	7:25
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:42	4:27	2	0:08	10	0:55	10.00	43:59	4:23	4	2:09	15	8:20