



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Helmstedt, Sascha

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 813

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:25

Ātrums: 13.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Ilsestein      | 4.10            | 20:36       | 5:01         | 2                   | 3:32                | 10      | 3:32    | 4.10    | 20:36      | 5:01        | 2                   | 3:32                | 10      | 3:32    |
| Loddenke       | 2.20            | 8:35        | 3:54         | 2                   | 1:47                | 20      | 1:47    | 6.30    | 29:11      | 4:37        | 2                   | 5:19                | 10      | 5:19    |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 13:14       | 4:00         | 2                   | 2:54                | 18      | 2:54    | 9.60    | 42:25      | 4:25        | 2                   | 8:13                | 14      | 8:13    |