



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Helmstedt, Sascha

Klubs: Ilseburg

Numurs: 813

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:25

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32	4.10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	1:47	20	1:47	6.30	29:11	4:37	2	5:19	10	5:19
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	2	2:54	18	2:54	9.60	42:25	4:25	2	8:13	14	8:13